

< ご参加の皆様へ >

この度は、「美ら島オキナワ Century Run 2010」にお申込頂き誠にありがとうございます。
この注意事項をよくお読みになり万全を期してご参加頂きますようお願い申し上げます。

大会スケジュール

2010年1月16日(土) 会場; 恩納村コミュニティセンター大集会場	
12:00~20:00 15:00 / 17:00 17:30~18:00	前日登録 【ゼッケン配布】 「走行説明会」および 「ブリヂストンアンカースタッフによる沖縄ロングラン教室」 開会式
2010年1月17日(日) 会場; 恩納村コミュニティセンター	
5:30~6:45 7:00 7:20 7:30 9:00~9:40 10:00	出走確認(ファミリーコース以外) スタート センチュリーコース スタート 古宇利島・桜ロードコース スタート 海中道路コース ファミリーコース出走確認 ファミリーコーススタート

前日登録について

ご参加頂く皆様には、前日登録を行っていただきます。2010年1月16日(土)12:00~20:00の間、前日登録を恩納村コミュニティセンターにて行います。なお、同封の「登録票」を確認の上、ゼッケン等の配布となりますので、「登録票」は必ずご持参ください。

県外からご参加の皆様で、飛行機の到着時間などの止むを得ない理由により、前日登録が出来ない方は、事前に事務局までご連絡ください。

登録票を万一紛失された場合は、再発行手数料500円が必要となります。保管には十分ご注意ください。

ゼッケン & ゼッケンステッカーについて

前日登録時にお渡しするゼッケンは、背中の見えやすい場所につけて走行してください。

また、ゼッケンステッカーは、2枚配布しますのでヘルメット前後の見えやすい位置に添付をお願い致します。

説明会について

1月16日(土)に、走行に関して説明会を行います。また説明会と合わせ、ブリヂストンアンカースタッフの皆様による、『沖縄ロングラン教室』を開催します。ご都合よい回にご参加いただきますようお願い致します。

・走行説明会 2010年1月16日(土) 1回目 15:00~16:00 / 2回目 17:00~18:00

会場: 恩納村コミュニティセンター大集会室

なお、同日18:00より、「美ら島オキナワ Century Run 2010」開会式を行います。こちらを併せてご参加ください。(開会式では、飲食のご用意はございません)

メカニックサポートについて

恩納村コミュニティセンター会場にて、メカニックサポートをご用意しております。

調整等は一律500円にて対応いたしますので、ご利用ください。(空気入れは無料をご用意しております)

<メカニックサポート>

2010年1月16日(土) 12:00~20:00

2010年1月17日(日) 5:30~7:00

当日(出走前)

当日(2010年1月17日5:30~6:45)出走前に、窓口にて出走確認のサインをお願い致します。サイン終了後の待機場所は、隣接の野球場に設けておりますので、ご利用ください。

「出走確認サイン」をされない場合、完走証の発行が出来ない場合もございますので、必ずサインをお願い致します。クロークサービスは、サイン所にて受付けております。貴重品は、お預かりいたしかねますので、ご自身での管理をお願い致します。

ゴール時

完走後、ゴール確認の為、完走確認サインをして頂きます。ご署名頂いた後、完走証を発行させていただきます。

走行上の注意事項(皆様の安全のために)

1. コースの走行時は、警察官の指示がない限り、下記を厳守してください。
 - ・一時停止場所、赤信号での確実な停止 / 左側走行 / 並進走行の禁止(一列で走行すること) / 早朝、夕方時のライト点灯 / その他、交通事故を誘発するような危険な走行を禁止します。
2. 走行中は誘導役員(車輛)、誘導バイク役員、サイクリングリーダー(ブリヂストンアンカースタッフ)の指示や注意に従ってください。また立哨員や交通整理役員の指示にも従ってください。
3. 装備および自転車の形状について
 - ・小径車・リカンベントを含む公道を走れる自転車で参加してください。
 - ・DHバーの装着は禁止します。
 - ・ヘルメットは必ず着用してください。
 - ・ライト(前照灯)の装着、早朝時では必ずライトを点灯してください。
4. 先頭を走る者は先導車を追い越さないこと。また、車両による伴走は禁止します。
5. 何らかの理由でリタイアする場合は係員に申告し、指示に従ってください。
集団の最後尾には回収車(バス)と回収トラックが付いています。回収される場合は最後尾から来る回収車を待って乗ってください。
また、明らかに最終リミット時間に遅れるとみなされる場合は、役員の指示に従って回収車にお乗りください。
6. 参加者同士または一般車両などとの交通事故が発生した場合は、直ちに大会本部、係員に連絡し、その指示に従ってください。
7. 自転車の整備
参加者は各自の責任で事前に自転車を専門店等で完全に整備してください。修理の為に専門家などは随行しませんので、パンクなどの小修理は各自で行ってください。不整備車は参加できません。
8. 健康保険被保険者証は、必ず携帯してください。(コピー可)
9. 走行中、パーツを伴う修理が発生した場合、費用は実費となりますので、予めご了承ください。

大会本部「恩納村コミュニティセンター」へのアクセス方法

<交通アクセス>

「那覇空港」から沖縄自動車道「石川IC」～車約60分、

または「那覇バスターミナル」からバス「恩納村役場前」～徒歩10分

[注意] 乗客の手荷物の量によっては、乗客の積み残しが出る場合があります。輪行バック等の荷物は予め宿泊先へ宅配しておくことをお勧めします。

<恩納村コミュニティセンター 住所> 〒904-0411 沖縄県恩納村字恩納419-3

駐車場

大会のスタート地点となっております「恩納村コミュニティセンター」ならびに近隣の漁港に無料の駐車スペースを確保させていただいておりますが、駐車可能台数に限りがございます。乗り合いでご来場いただくか、ご宿泊ホテルから自転車で来場いただくことをお勧めいたします。

尚、駐車場の予約は出来ませんのでご了承ください。

注意事項

沖縄県外からの参加者の皆様へ、タイヤパンク修理用の携帯ポンペについて、航空法により飛行機への持込が禁止されており、空港で没収となりますので、持ち込まない様お願いします。

会場: 恩納村コミュニティセンター

2010年1月16日(土)



2010年1月17日(日)

